



NÖBET ACİL MÜDAHALE KARTI

OKUL · SINIF ÖĞRETMENİ VE GÖREVLİ PERSONEL İÇİN · SAYFA 1 / 2

Bu dosya Prof. Dr. Burak Tatlı tarafından hazırlanmıştır; takip eden doktorun onayı ile kullanılabilir.

AİLE DOLDURUR

Öğrencinin adı soyadı _____ Sınıfı / şubesi _____

Nöbeti genelde nasıl görünür

Genelde kaç dakika sürer _____

Nöbet öncesi uyarı verir mi _____

Kurtarma ilacı ☐ Yok ☐ Var – adı / dozu / verilış yolu: _____

Nöbet kaç dakika sürerse verilir _____

Okulda uygulamaya yetkili kişi _____

Anne _____

Baba _____

Diğer _____

NÖBET ANINDA YAPIN

1. Saate bakın. Nöbetin kaçta başladığını ve kaç dakika sürdüğünü ölçün.
2. Çocuğu yere ve yan yatırın. Ağzındaki salya ve kusmuk böylece dışarı akar.
3. Başının altına katlanmış bir giysi ya da yumuşak bir şey koyun.
4. Gözlüğünü çıkarın; yakasını, kemerini, varsa kravatını gevşetin.
5. Sert ve keskin eşyaları, sıcak içecekleri çevresinden uzaklaştırın.
6. Yanında kalın. Nöbetlerin çoğu kendiliğinden ve birkaç dakikada biter.
7. Yapabiliyorsanız telefonla video çekin – hekim için en değerli bilgidir.
8. Nöbet bitince yan pozisyonda bırakın, kendine gelene kadar gözleyin.
9. Diğer öğrencileri sakinleştirin; çevrede kalabalık oluşmasın.

KESİNLİKLE YAPMAYIN

- Ağzına hiçbir şey sokmayın: kaşık, parmak, mendil, su. Dilini yutmaz.
- Kollarını ve bacaklarını zorla tutmayın, kasılmayı durdurmaya çalışmayın.
- Nöbet sırasında ilaç, su ya da yiyecek vermeyin.
- Bilinci tam açılmadan yiyecek-içecek vermeyin, ilaç yutturmayın.
- Ayağa kaldırmaya, yürütmeye, sarsarak uyandırmaya çalışmayın.
- Kolonya koklatmak, yüzüne su serpmek gibi uygulamalar yapmayın.
- Tek başına bırakıp yardım aramaya gitmeyin; başkasından yardım isteyin.

112'Yİ HEMEN ARAYIN

- Nöbet 5 dakikayı geçerse
- Nöbet durup çocuk kendine gelmeden yeniden başlarsa
- Nefes almakta zorlanıyor, dudakları morarıyorsa
- Nöbet sırasında ciddi biçimde yaralandıysa
- Suda, yükseklikte ya da trafikte olduysa
- Bu, çocuğun bilinen ilk nöbetiyse
- Nöbet bittikten 15 dakika sonra hâlâ kendine gelmediyse
- Ailenin verdiği kurtarma ilacı uygulandığı hâlde nöbet sürüyorsa

Tereddüt ettiğinizde arayın. Gereksiz çağrının zararı, gecikmiş çağrının zararından azdır.

NÖBET BİTTİKTEN SONRA

- Sakin ve sessiz bir yerde yan yatar pozisyonda dinlendirin; yanında biri kalsın.
- Kendine geldiğinde ne olduğunu sakın bir dille anlatın; utandırmayın, sorgulamayın.
- Aileyi arayın. Başlama saati, süresi ve nöbetin nasıl görüldüğünü söyleyin.
- Olayı okul kaydına yazın: tarih, saat, süre, görünüm, uygulanan müdahale, tanıklar.
- Uykuya ihtiyaç duyabilir; ailenin yazdığı bilgiye göre eve gönderme kararı verilir.

Bu kart bilgilendirme amaçlıdır ve reçete yerine geçmez. Okulda ilaç uygulaması, kurumun yetkilendirme düzeni ve hekim onaylı bireysel nöbet eylem planı çerçevesinde yapılır. Öğrencinin durumu değiştiğinde kart yenilenmelidir.



ÖĞRENCİ NÖBET BİLGİ FORMU

AİLE TARAFINDAN DOLDURULUR · OKULDA SAKLANIR · SAYFA 2 / 2

Bu dosya Prof. Dr. Burak Tatlı tarafından hazırlanmıştır; takip eden doktorun onayı ile kullanılabilir.

1 · ÖĞRENCİ

Adı soyadı _____ Doğum tarihi _____

Sınıfı / okul numarası _____ Kan grubu _____

Tanısı / epilepsi sendromu (biliniyorsa) _____

2 · NÖBETLERİ

NASIL GÖRÜNDÜĞÜ	NE SIKLIKTA	NE KADAR SÜRDÜĞÜ	SONRASINDA NE OLUR

Nöbet öncesi uyarı belirtisi (aura) verir mi, nasıl _____

Nöbet sonrası dönem ne kadar sürer, uykuya ihtiyaç duyar mı _____

3 · TETİKLEYİCİLER

- ☐ Uykusuzluk ☐ Ateş / enfeksiyon ☐ Açlık, öğün atlama ☐ Yanıp sönen ışık, ekran ☐ Aşırı yorgunluk
☐ Heyecan, stres ☐ İlacın atlanması ☐ Adet dönemi

Diğer / açıklama _____

4 · DÜZENLİ KULLANDIĞI İLAÇLAR

İLACIN ADI	DOZU	SAATLERİ	OKULDA VERİLECEK Mİ

5 · KURTARMA (ACİL) İLACI

Adı ve dozu _____ Veriliş yolu ☐ Burun içi ☐ Yanak içi ☐ Makat

Nöbet kaç dakika sürerse verilir _____ Okulda nerede saklanıyor _____

Uygulamaya yetkili kişi _____ Yazılı hekim onayı / yetki belgesi var mı _____

6 · OKULDA DİKKAT EDİLECEKLER

- ☐ Yüzme ☐ Beden eğitimi ☐ Tırmanma, yükseklik ☐ Bisiklet ☐ Gezi / servis ☐ Ekran, ışık

Diğer sağlık sorunları, alerjiler _____

7 · İLETİŞİM

Anne – ad, telefon _____ Baba – ad, telefon _____

Üçüncü kişi – ad, yakınlık, telefon _____ İzleyen hekim / hastane _____

Bilgileri veren veli – ad soyad, imza, tarih _____

Teslim alan okul görevlisi – ad soyad, imza, tarih _____

Bu form öğrencinin sağlık verisini içerir; yalnız ilgili okul görevlileriyle paylaşılır ve kilitli bir yerde saklanır. Nöbet tipi, ilaç ya da iletişim bilgisi değiştiğinde aile tarafından yenilenmesi gerekir. Form bir tedavi planı değildir; öğrenciye özel tıbbi kararlar çocuğu izleyen hekime aittir.