



OTİZMLİ ÇOCUK · NÖBET ACİL MÜDAHALE KARTI

NÖBET ANINDA BAKILACAK KART · SAYFA 1 / 2

Bu dosya Prof. Dr. Burak Tatlı tarafından hazırlanmıştır; takip eden doktorun onayı ile kullanılabilir.

AİLE DOLDURUR

Çocuğun adı soyadı _____ Doğum tarihi / kilo _____

Nasıl iletişim kurar ☐ Konuşur ☐ Tek kelime ☐ Konuşmaz ☐ Resimli kart ☐ Tablet ☐ İşaret

Olağan tekrarlayıcı hareketleri – BUNLAR NÖBET DEĞİLDİR

Nöbeti nasıl görünür

Nöbet genelde kaç dakika sürer _____ Nöbet sonrası nasıl olur _____

Onu sakinleştiren şey _____ Onu zorlayan şey (ses / ışık / dokunma) _____

Kurtarıcı ilaç ☐ Yok ☐ Var – adı / dozu / yolu: _____

Kaç dk sonra verilir _____ Uygulayacak kişi _____ Kaçma eğilimi ☐ Var ☐ Yok

Anne _____ Baba _____ Diğer _____

NÖBET Mİ, OLAĞAN DAVRANIŞ MI? – DÖRT SORU

1. Bu davranış bu çocuk için YENİ mi?
2. Ani başladı ve ani mi bitti?
3. Adıyla seslenince ya da dokununca kesiliyor mu? (Olağan tekrarlayıcı hareketler genellikle kesilebilir.)
4. Sonrasında toparlanma dönemi var mı: yorgunluk, uyku isteği, şaşkınlık?

Emin değilseniz nöbet gibi davranın, süreyi ölçün ve kaydedin.

NÖBET ANINDA YAPIN

1. Saate bakın; nöbetin başlangıç saatini ve süresini ölçün.
2. Yere ve yan yatırın; başının altına yumuşak bir şey koyun, sert eşyaları uzaklaştırın.
3. Gürültüyü azaltın, ışığı kısın, çevredeki kalabalığı dağıtın.
4. Yalnızca TEK kişi, kısa cümlelerle konuşun: "Yanımdayım. Güvendesin."
5. Çocuğun kendi iletişim aracını (resimli kart, tablet) yanına getirin.
6. Kaçma eğilimi varsa kapıyı ve çıkışı bir kişi gözlesin.
7. Güvenlik sağlandıysa ikinci bir yetişkin kısa video çeksin.
8. Nöbet bitince yan pozisyonda bırakın; yanında kalın.
9. Toparlanmayı yaşitlarına göre değil, çocuğun KENDİ olağan düzeyine göre değerlendirin.

KESİNLİKLE YAPMAYIN

- Ağzına hiçbir şey sokmayın: kaşık, parmak, mendil, su. Dilini yutmaz.
- Kollarını ve bacaklarını zorla tutmayın, kasılmayı durdurmaya çalışmayın.
- Göz teması kurmasını ya da konuşmasını zorlamayın.
- Tepkisini sınamak için çimdiklemeyin, sarsmayın, korkutmayın.
- Aynı anda birkaç kişi konuşmayın; bağırarak ışık açmayın.
- Bilinci tam açılmadan su, yiyecek ya da ağızdan ilaç vermeyin.
- "Otizmde olur" deyip beklemeyin; yeni olan her olay değerlendirilir.

112'Yİ HEMEN ARAYIN

- Nöbet 5 dakikayı geçerse
- Nöbet durup çocuk kendine gelmeden yeniden başlarsa
- Nefes almakta zorlanıyor, dudakları morarıyorsa
- Bu, çocuğun ilk belirgin kasılgı nöbeti ya da ilk ani bilinç kaybıysa
- Nöbet sırasında ciddi biçimde yaralandıysa
- Suda, yükseklikte ya da trafikte olduysa
- Nöbet bittikten 15 dakika sonra hâlâ kendine gelmediyse
- Kurtarıcı ilaç uygulandığı hâlde nöbet sürüyorsa

Tereddüt ettiğinizde arayın. İlk kez belirgin kasılgı nöbetinde beş dakika beklenmez.

Bilgilendirme amaçlıdır, reçete yerine geçmez. İlaç uygulaması hekim onaylı kişisel plan ve kurumun yetkilendirme düzeni çerçevesinde yapılır. Çocuğun nöbeti, ilacı ya da iletişim biçimi değiştiğinde kart yenilenir.



ÇOCUK BİLGİ FORMU – OTİZM VE NÖBET

AİLE TARAFINDAN DOLDURULUR · OKULDA VE EVDE SAKLANIR · SAYFA 2 / 2

Bu dosya Prof. Dr. Burak Tatlı tarafından hazırlanmıştır; takip eden doktorun onayı ile kullanılabilir.

1 · ÇOCUK

Adı soyadı _____ Doğum tarihi _____
Okulu / sınıfı _____ Kilosu _____
Tanıları (otizm dışında varsa) _____

2 · İLETİŞİM VE DAVRANIŞ

Nasıl iletişim kurar, hangi aracı kullanır _____
Anladığı basit yönergeler (örnek) _____
Olağan tekrarlayıcı hareketleri (nöbet sanılmamalı) _____

Ağrıyı nasıl gösterir _____ Korkuyu nasıl gösterir _____
Onu sakinleştiren şey _____ Kaçma / kaybolma eğilimi _____

3 · DUYUSAL GEREKSİNİMLER

☐ Yüksek ses ☐ Parlak ışık ☐ Dokunma ☐ Koku ☐ Kalabalık ☐ Beklenmedik değişiklik

Açıklama / nasıl uyarlanmalı _____

4 · NÖBETLERİ

NASIL GÖRÜNDÜĞÜ	NE SIKLIKTA	SÜRESİ	SONRASINDA NE OLUR

Nöbet öncesi uyarı belirtisi verir mi, nasıl _____

5 · TETİKLEYİCİLER

☐ Uykusuzluk ☐ Ateş / hastalık ☐ İlacın atlanması ☐ Açlık ☐ Aşırı yorgunluk ☐ Stres, heyecan

Diğer _____

6 · DÜZENLİ KULLANDIĞI İLAÇLAR

İLACIN ADI	DOZU	SAATLERİ	VERİLİŞ BİÇİMİ

7 · KURTARICI (ACİL) İLAÇ

Adı ve dozu _____ Veriliş yolu ☐ Burun içi ☐ Yanak içi ☐ Makat
Kaç dakika sonra verilir _____ Nerede saklanıyor _____
Uygulamaya yetkili kişi _____ Yazılı hekim onayı var mı _____

8 · ACİL EKİBİN BİLMESİ GEREKENLER

Alerjiler _____ Diğer sağlık sorunları _____
Muayeneyi kolaylaştıran yaklaşım (ne söylenmeli, ne yapılmamalı) _____

9 · İLETİŞİM

Anne – ad, telefon _____ Baba – ad, telefon _____
Üçüncü kişi – ad, yakınlık, telefon _____ İzleyen hekim / hastane _____

Bilgileri veren veli – ad soyad, imza, tarih

Teslim alan görevli – ad soyad, imza, tarih

Bu form sağlık verisi içerir; yalnız ilgili görevlilerle paylaşılır ve kilitli saklanır. Bir tedavi planı değildir; çocuğa özel tıbbi kararlar çocuğu izleyen hekime aittir.